

Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern: 08:00-12:00
Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99 07:30-13:00
mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH
vom 30.11.2026 bis 06.12.2026
Guten Appetit!
Bitte Wunschgericht ankreuzen!
Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche 49
Essenteilnehmer

Tag	Bitte an-kreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene	
Montag		Essen 1	Rahmspinat mit Rührei, dazu Salzkartoffeln	8,80 €	C	
		Essen 2	Kohlrübeneintopf mit Fleischeinlage	6,40 €	A,I	
30.11.2026		Dessert	Birnenkompott	0,70 €		2,9
Dienstag		Essen 1	Leberragout mit Kartoffelpüree	8,80 €	A,G	
		Essen 2	Hühnernudeleintopf	6,40 €	A,I	
01.12.2026		Dessert	Pfirsichquarkspeise	0,70 €	G	2,9
Mittwoch		Essen 1	Nudeln in Schinken-Käse- Sahnesoße	8,80 €	A,G	
		Essen 2	Soljanka	6,40 €	A,I	
02.12.2026		Dessert	Pflaumenkompott	0,70 €		2,9
Donnerstag		Essen 1	Hähnchenpfanne mit buntem Gemüse in Sahnesoße, dazu Butterreis	8,80 €	A,I	
		Essen 2	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Fleischeinlage	6,40 €	A,I	
03.12.2026		Dessert	Himbeerpudding	0,70 €	G	
Freitag		Essen 1	Fischfrikadelle in Dillsoße mit Kartoffeln und Rohkostsalat	8,80 €	A,C,D	
		Essen 2	Graupeneintopf	6,40 €	A,I	
04.12.2026		Dessert	Ananaskompott	0,70 €		2,9
Sonnabend		Essen 1	herzhafter Erbseneintopf mit Knackerscheiben	6,40 €	A,I	
05.12.2026		Dessert	Götterspeise	0,70 €		1,9
Sonntag		Essen 1	Schmorbraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln	8,80 €	A,J	
06.12.2026		Dessert	Vanillemousse	0,70 €	G	

Zusatzstoffe
1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoff
3 - mit Geschmacksverstärker
4 - mit Antioxidationsmittel
5 - Schwefeldioxid und Sulfite
6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
7 - Wachse und Schellack
8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
10 - mit Aromastoffe

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!

Allergene
A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
L = Schwefeldioxid und Sulfit
M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!
**** Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***